



# REGLER FOR HOSPITERING

Vi vil ha 3 nivåer for hospitering i idrettslaget:

## Nivå 1 - Hospitering på trening

Sportslig leder skal informeres om ordningen, antall spillere som hospiterer og når.

Hospitering skal skje gjennom god kommunikasjon «trener-trener», dvs. mellom trener for aldersgruppen spilleren tilhører og trener for laget spilleren skal hospitere med.

Det skal koordineres slik at flere lag kan samarbeide - lag som sender hospitanter opp kan samtidig motta hospitanter fra nivået under.

Både holdninger og ferdigheter er avgjørende ift. hvem som skal få tilbudet om hospitering.

Kriterier:

- Holdninger
- Treningsvilje
- Ferdigheter

Dersom det er flere enn 4 spillere som skal hospitere, gjøres dette som en rullerings-ordning.

Spiller skal IKKE involveres før trenerne er enige om hvem som skal få tilbud om hospitering.

Hospitering skal være tidsbegrenset og skal i utgangspunktet være i tillegg til trening med egen aldersgruppe. Eventuelt kan det avtales at spiller står over trening med egen aldersgruppe, dersom det kolliderer med hospiteringstrening, eller for å sikre at totalbelastningen ikke blir for stor.

Det er viktig å drive målrettet hospitering for de spillerne som til enhver tid ligger "lengst fremme" og som er inne på tiltak med for eksempel krets. Dvs. at disse spillerne hospiterer jevnlig i lengre perioder med eldre/bedre spillere, uavhengig av eventuelle andre hospiteringsspillere.

Treninger der flere årsklasser deler bane, gir ekstra gode muligheter for differensiering/hospitering ved at enkeltspillere eller grupper av spillere kan ha aktiviteter med eldre/bedre spillere i hele eller deler av økta.

Nye spillere kan for en periode hospitere ned, dersom de ferdighetsmessig havner langt utenfor flytsonen i sin egen årsklasse.

Trening er stort sett problemfritt. I kamp kan det oppstå konflikter ved at spillerne trekkes mellom de forskjellige lag. Det er derfor viktig at det lages en plan for spillerens hospitering på forhånd som alle parter forplikter seg til. Hvis ingenting er avtalt skal spilleren forholde seg til egen årsklasse.

## **Nivå 2 - Hospitering på kamp**

I tillegg til å hospitere på trening, er spillere også med i kamper på et høyere nivå. Dette løses ved at de to lagenes trenere kommuniserer om både treninger og kamper.

## **Nivå 3 – Oppflytting**

Spilleren flyttes opp midlertidig eller permanent til et lag på et høyere nivå. Sportslig utvalg (Trenerforum) skal i disse tilfellene styre prosessen, og involvere spiller, foreldre og de involverte lagenes trenere.

# Hospiteringsskjema

Dette skjemaet alltid fylles ut i forkant av en hospitering. Dette for å sikre en god plan i forkant og en god evaluering i etterkant.

<b>Spillerens navn:</b>		
Fødselsdato:		
Primærlag:		
Hospiteringslag:		
Spillerens foresatte er informert:	Mor:	Far:
Gjelder for perioden:		
Antall treninger pr uke:		
Antall kamper pr uke:		

### **Litt om spilleren:**

Posisjon/rolle på laget:
Sterkeste sider som spiller:
Svakeste sider som spiller: